

女子卓球部の活動方針

目標	【卓球部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、あいさつ、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・多学年集団での適切な役割分担をするとともに、相互理解に努め、豊かな人間関係を構築する。 	
活動方針	【卓球部の活動方針】 一人一人が目標をもち、日々の練習に自主的に取り組む姿勢を養う。また、卓球を楽しみながら、互いに協力し、励まし合って、共に向上しようとする態度を養う。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生入部、部活動保護者会予定 ・新入生が部活動に慣れるようサポートする。
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市民選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ・GW中は3～4日程度、休日にする。 ・大会に向けての活動が中心。 ・1年生はルールの習得。
6月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育大会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎・基本の習得及び大会に向けて活動する。 ・3年生は最後の大会で成果を出し切る。
7月	平日練習、休日練習・練習試合 県総合体育大会	<ul style="list-style-type: none"> ・大会に向けての活動が中心。 ・1・2年生の新体制づくり。
8月	平日練習、休日練習・練習試合 市民団体リーグ大会	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎作りに努める。 ・新チームで大会に参加できるようにする。
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育大会	<ul style="list-style-type: none"> ・団結力を高める活動に努める。 ・大会に向けての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・練習試合 県新人体育大会 市民選手権大会	<ul style="list-style-type: none"> ・大会に向けての活動が中心。 ・基礎練習の再確認。
11月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。
12月	平日練習、休日練習・練習試合 市1年生大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・大会に向けての活動。
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・基礎体力作り。
2月	平日練習、休日練習・練習試合 市民団体リーグ大会	<ul style="list-style-type: none"> ・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。 ・基礎体力作り。
3月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎から発展させた技能の習得を図る。 ・新年度へ向けてのチーム体制の修正。